

Kære elever på Thisted Gymnasium

Fra onsdag den 27. maj vil der igen være undervisning på Thisted Gymnasium med fysisk fremmøde for elever på alle årgange, men som følge af den igangværende epidemi bliver det under andre vilkår end normalt.

Gennem medierne har I sikkert hørt en del om Corona-epidemien og de tiltag, der skal forhindre smittespredningen. Dette betyder også, at jeres hverdag på skolen bliver anderledes end normalt. I kan ikke regne med, at jeres skema er, som de plejer, og der vil være nogle regler for, hvordan vi omgås hinanden og færdes på skolen. Det er meget vigtigt, at vi alle overholder reglerne og værner os til, at skolehverdagen i en periode vil se anderledes ud, end vi er vant til.

Herunder følger en nærmere beskrivelse af dette.

- **Fysisk adfærd**

For at mindske risikoen for smittespredning er det meget vigtigt, at vi alle holder afstand til hinanden. Lokalerne er indrettet, så der er to meter fra læreren ned til jer, og I sidder med én meters afstand til hinanden. I skal også holde mindst én meters afstand til hinanden når I færdes uden for klasseværelset. Så hjælp hinanden med at holde denne afstand, når I ankommer til skolen, når I forlader klasselokalet, og når I vasker hænder.

Altid en sikkerhedsafstand på én meter!

- **Håndvask**

En meget vigtig faktor for at mindske smittespredning er håndvask med vand og flydende sæbe. Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder, og på Lectio har alle modtaget et link til en lille film fra Sundhedsstyrelsen, der viser, hvordan hænderne skal vaskes.

For at sikre en god håndhygiejne skal alle vaske hænder, når I ankommer til skolen, efter hvert frikvarter, når hænderne er synligt snavsede, efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host /nys i hænder eller engangslommetørklæder, inden, du gå hjem fra skole, og når du kommer hjem.

Altid håndvask ved ankomst til skolen, med jævne mellemrum, og når hænderne er blevet snavsede, og inden du går hjem!

- **Ankomst**

Når I ankommer til skolen, skal I hjælpe hinanden med at holde den krævede afstand på én meter. Vær opmærksom på, at klasselokalet kan skifte fra dag til dag, så orientér jer på Lectio.

I skal gå direkte hen til det lokale, I skal være i (jf. Lectio), og her skal I som det første vaske jeres hænder. **OBS!** Her skal I hjælpe hinanden med at holde afstand, når I venter på jeres tur til at vaske hænder. Derefter sætter I jer på jeres plads. Det er naturligt, at det vil tage noget tid, inden alle har fået vasket hænder, så I skal forvente at stå i kø. Bagefter går I ned på hver sin plads. I skal beholde den samme plads i lokalet hele dagen. Nogle af jer skal evt. skifte lokale i løbet af dagen, og her gælder samme regel om at beholde den plads, man sætter sig på, når man kommer ind i lokalet.

Ved ankomst afstand, kun adgang via hovedindgang og bagindgang, håndvask og direkte til klasselokalet!

- **Undervisning**

Nogle klasser sidder i flere lokaler, og lærerne kommer rundt til jer i lokalerne. I skal blive på jeres plads i undervisningen. I skal sørge for selv at medbringe de ting, I skal bruge (computer, skriveredskaber, papir, bøger mm.). I skal gøre jeres elektronik (telefon, tablet, computer) ren hver dag, og I må ikke bruge hinandens elektronik.

Bliv på jeres plads, når der er undervisning og brug ikke hinandens elektronik!

- **Idrætsundervisning**

Undervisningen vil foregå udendørs med mindre, vejret ikke tillader det. I det tilfælde bliver der undervist i teori. Der vil ikke være mulighed for omklædning, så I har idræt i det tøj, I har på i skole (tag idrætssko med). Undervisningen bliver selvfølgelig tilrettelagt herefter.

Tag fornuftigt tøj på i skole, når der er idrætsundervisning og tag idrætssko med!

- **Pauser og mad**

Skolens indendørs fællesarealer er afspærret og kan ikke benyttes. Kantinen er åben til kl. 12:00 med et begrænset udvalg, og der kan kun stå et begrænset antal i kø ad gangen (se opslag). Skolens vandautomater er afspærrede. Mad spises udenfor og ellers på jeres faste plads i klasselokalet. I må ikke dele mad med andre og derfor heller ikke f.eks. medbringe kage til at dele ud. Husk at holde afstand i frikvarterene.

Hold pauser udendørs eller i klasselokalet. Fællesarealer er afspærret. Kantinen er åben med begrænset udvalg. Ovehold kø-afmærkningen!

- **Rengøring**

Borde, kontaktflader, toiletter m.m. rengøres og desinficeres i henhold til Sundhedsstyrelsens vejledninger. Derfor vil I på tidspunkter skulle give plads til rengøring i jeres lokaler.

Giv plads til rengøringen!

Nedenfor følger en generel instruks om Corona (Covid -19) og om, hvordan man skal forholde sig, hvis man har symptomer, er smittet eller er i en risikogruppe.

Læs instruksen grundigt igennem!

Information om Corona (Covid-19)

På Sundhedsstyrelsens hjemmeside kan der findes detaljeret information om Covid-19. Se evt. følgende link: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2020/retningslinjer-for-haandtering-af-covid-19>

Det er meget vigtigt at være opmærksom på symptomer på sygdom, og det gælder, at man vurderes som syg, når der er symptomer på sygdom, også ved milde symptomer. Det betyder, at man ved symptomer på sygdom skal blive hjemme fra skole. Hvis man bliver opmærksom på symptomer på sygdom i løbet af skoledagen, så kontaktes straks en lærer eller skolens ledelse/administration, og derefter tager man straks hjem. Man bliver hjemme, indtil man er rask igen.

I forhold til Covid-19 betragtes man som rask, når der er gået 48 timer, efter symptomerne er ophørt, eller der foreligger en negativ test for Covid-19. Herefter må man komme i skole igen.

- Regeringen har truffet beslutning om, at elever der bor i husholdning med en person påvist med Covid-19 ikke skal komme i skole.
- Konstatere man smittet med Covid-19 (ved en positiv test), gives umiddelbart derefter besked til skolens ledelse/administration.
- Der er særlige forholdsregler, hvis man tilhører en af de såkaldte særlige risikogrupper (disse kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside). I sådanne tilfælde kontaktes skolens ledelse.

Symptomer på Covid-19

Mistanke om COVID-19 bør opstå ved alt fra milde symptomer på både øvre luftvejsinfektion og svær nedre luftvejsinfektion. Det kan fx være hoste, feber, ondt i halsen, muskelsmerter eller vejrtrækningsbesvær.

For dem, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen, muskelsmerter og evt. tør hoste. Andre typiske symptomer er feber og hovedpine.

Kontakt til skolens ledelse

Rektor Søren Christensen – mobil: 51 24 25 90

Uddannelseschef Ann Bak Middelboe – mobil: 21 30 34 83

Uddannelseschef Bo Hove – mobil: 21 30 34 84

Uddannelseschef Anja Merrild Knudsen – mobil: 21 30 34 82